

彰化縣 112 學年度健康促進議題『影像製作』
工作坊實施計畫

一、依據

1. 112.8.17「112 學年度健康促進學校各議題中心學校會議」決議辦理。
2. 112.8.23 彰化縣政府府教體字第 1120336191 號函辦理
3. 112 學年度彰化縣健康促進學校初步年度計畫辦理。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：彰化縣政府

四、承辦單位：彰化縣芳苑國中

五、研習時間：

第 1 場次：112 年 12 月 11 日(星期一) 13:30~16:30

第 2 場次：113 年 02 月 26 日(星期一) 13:30~16:30

第 3 場次：113 年 03 月 25 日(星期一) 13:30~16:30

六、研習地點：芳苑國中幸福餐廳

七、參加人員：

1. 本縣各健康促進學校有興趣之人員，以校為單位，最多 10 所學校，每校可派 1-3 人，額滿為止。

八、報名方式：採二階段報名

1. 第一階：Google 表單報名(<https://forms.gle/FJhpmr1p43gweUcg6>)，錄取之學校將公告於教育處雲端。

2. 第二階：第一階段錄取人員，請於各場次研習前 2 日登錄全國教師在職進修資訊網報名，以利核發研習時數。

九、經費：由彰化縣 112 學年度「健康促進學校」推動實施計畫經費專款補助。

十、參加人員及工作人員請學校給予公(差)假。

十一、為響應環保減碳運動，請自備水杯使用，並盡量共乘交通工具。

十二、進修時數：全程參加研習活動人員依教師研習進修專案核發每場次三小時。

十三、獎勵：承辦學校之工作人員，依規定報縣府獎勵。

十四、本計畫經縣府核准後實施，修正時亦同。

※課程規劃 (三個半天實務研習，包含回流與產出)

【研習第一次】微電影製作與腳本撰寫		
時間	課程內容	場地/器材
13:30-14:30	微電影製作流程與實務分享	電腦、投影機 簡報、麥克風 講義與表格
14:30-15:30	健康相關議題影片與執行分析	
	影片腳本撰寫（類型、格式、計畫）	
15:30-16:30	微電影前製工作規劃（器材選擇、選角、拍攝 規劃、場景、預算） ※交代下次的進度【完成故事腳本】	
【研習第二次】拍攝現場實務		
時間	課程內容	場地/器材
13:30-14:30	各組拍攝腳本分享、討論目前進度狀況和問題	電腦、投影機 簡報、麥克風
	從文字轉化影像的過程，分鏡表和鏡位圖設計	
14:30-15:30	拍攝現場實務分析（攝影、收音、燈光、表演）	團隊筆電 攝影相關器材
15:30-16:30	拍攝實作技巧、素材整理與歸檔、剪輯前工作 後製剪輯軟體的選擇與建議（現場安裝測試） ※交代下次的進度【完成分鏡與拍攝】	
【研習第三次】剪輯實務		
時間	課程內容	場地/器材
13:30-14:30	剪輯軟體操作、剪輯技巧、音樂選擇、字卡字幕	電腦、投影機 簡報、麥克風 筆電、耳機 已拍攝素材
14:30-15:30	剪輯各團隊素材（順剪到精剪）	
15:30-16:30	檢視各團隊拍攝進度、討論目前進度狀況和問題	
	各團隊分享剪輯成果、建議與回饋、綜合討論 ※提供相關資源與相關比賽辦法	

授課講師：何婷婷老師（彰化縣大同國中）

● 講師簡介

彰化員林人，臺師大衛教系、台北藝術大學戲劇第二專長學分班，中影培育中心電影攝影、電影導演培訓班結業，獨立影像工作者，教育部媒體素養種子講師。透過拍片實踐自己的教育理想，代表作品《足夢邊境》《牛轉番仔挖》曾獲新北市紀錄片獎優選，獲選 2019 年遠見天下未來教育臺灣 100，2015 年彰化縣 SUPER 教師首獎，曾編寫國家教育研究院紀錄片教學手冊，目前投入地方青少年的影像教育工作，指導青少年榮獲國內外得獎作品超過 40 部，影像教育專業講座超過 130 場。



● 歷年導演作品 / 獲獎紀錄

- 2023 《別來無恙》三好國際微電影創作獎評審推薦獎
- 2022 《平溪雙妹》第一屆青春還鄉新北地方創生微電影競賽最佳影片
- 2022 《海光村 270 號》雲林縣新聞局公用頻道尋光影片徵件季軍/最佳人氣獎
- 2022 《漫舞回家路》第二屆尋找彰化味微電影創作金獎
- 2021 《北港女兒》雲林縣新聞局公用頻道定格後的世界影片徵件冠軍/最佳人氣獎
- 2021 《一杯眾人的咖啡》《武德殿》國藝會補助彰化縣旅德藝術家吳思瑋舞作紀錄片
- 2021 《柔柔》第六屆海峽兩岸青年網絡視聽優秀作品展優選
- 2020 《讓世界聽見我們的聲音》家扶基金會四支公益廣告
- 2020 《返鄉留農》水保局與彰師大地理系返鄉青年社區再造計畫紀錄片
- 2020 《大有可為-埔鹽青農返鄉之路》第一屆尋找彰化味微電影創作銅獎
- 2019 《那年我們十五歲》台灣教育意向影像培力優選/客家電視台巷弄裡的吉光片羽專題播出
- 2019 《菜園裡的夢想家》第一屆創教育影展特優獎
- 2018 《打石巷》第二屆彰化獨立電影節銀獎
- 2017 《愛娜美的夢想程式》AnimEDU 台灣國際兒童暨青少年影展開幕片/教育金像獎入圍
- 2016 《足夢邊境》新北市紀錄片獎優選/CNEX 國際華人紀錄片月入圍/大愛似水華年節目專題播出/公視+播出/LINE TV 播出/2023 新北天際影展於長榮航空全航線播出
- 2016 《新蚵狀元》第一屆彰化獨立電影節金獎
- 2015 《牛轉番仔挖》新北市紀錄片獎優選/神腦原鄉踏查紀錄片金獎/中華電信攝區二三事佳作
- 2014 《十五歲的逆風旅行》中華電信攝區二三事入圍/全國優良教育影片